



Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe
Bad Aussee
mit Gesundheitsmanagement





HLW plus – fit fürs **Leben**

Unsere Leitidee

HLW plus eröffnet mit **Matura und Berufsausbildung** vielfältige Karrieremöglichkeiten.

Unsere Vision

Die HLW plus ist eine der beliebtesten berufsbildenden höheren Schulen Österreichs.

Unsere Werte

Kompetenz, Praxis

Unser Credo

HLW plus

+ g'scheit + g'sund + guat

Die Ziele der fünfjährigen HLW plus:

- Vermittlung einer umfassenden Allgemeinbildung als Voraussetzung für ein Studium an Hochschulen, Universitäten, Akademien und Fachhochschulen.
- Berufsqualifikation für die Berufsfelder Wirtschaft, Tourismus, Ernährung und Gesundheit.
- Persönlichkeitsbildung, insbesondere die Förderung der Leistungsbereitschaft, des sozialen Engagements, der Kreativität und Flexibilität sowie der Kommunikation und Teamfähigkeit.

+ g'scheit + g'sund + guat

Die HLW plus ist eine familiäre Schule, in der es möglich ist, individuell auf jeden einzelnen Schüler und seine speziellen Bedürfnisse einzugehen.

Der Schwerpunkt Gesundheitsmanagement eröffnet den Absolventen vielfältige Karrieremöglichkeiten in zukunftsträchtigen Berufen.

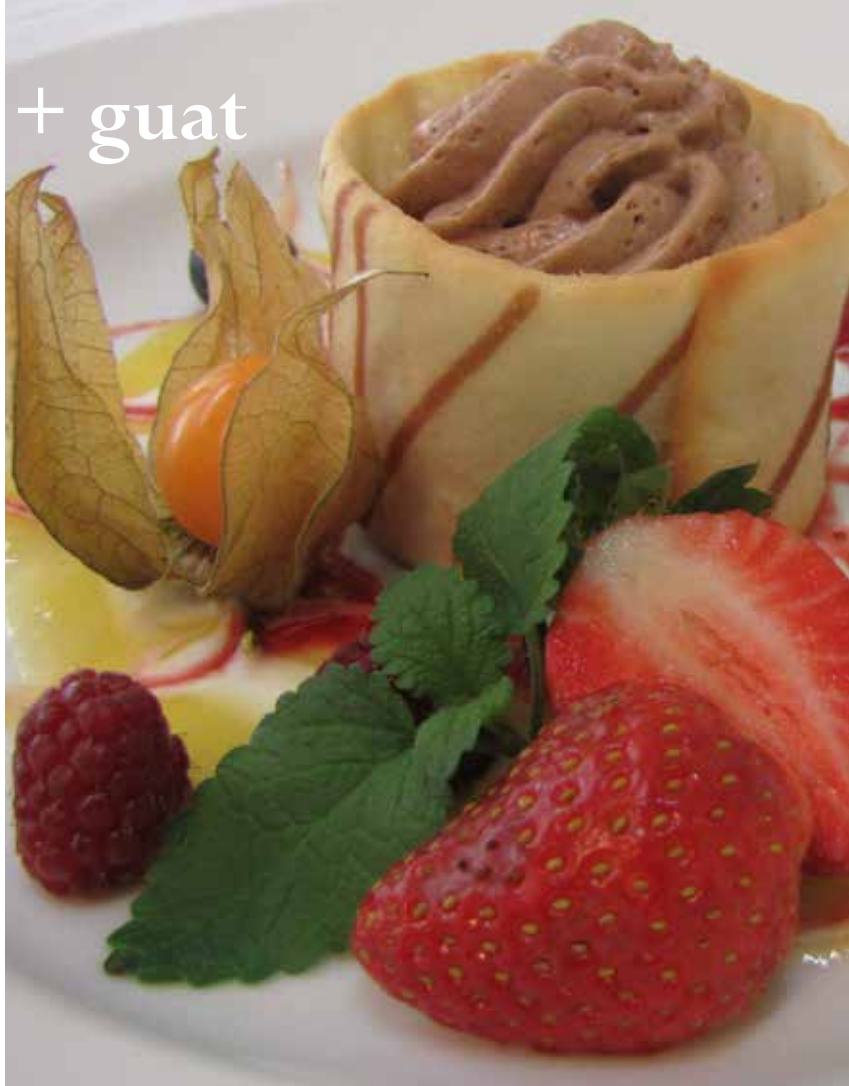
Bildungsbereiche

- Sprachen und Kommunikation
- wirtschaftliche Bildung (betriebs-, volks- und global-wirtschaftlich)
- Allgemeinbildung - Mathematik, Geistes- und Naturwissenschaften und kulturelle Bildung
- Ernährung und Lebensmitteltechnologie
- berufsorientierte Praxis
- Gesundheit und Bewegung

Zur Förderung der Fremdsprachenkompetenz finden Sprachwochen in Schottland und Spanien statt.

Kooperationen mit der Wirtschaft unterstützen die praxisorientierte Ausbildung.

Zahlreiche Schulveranstaltungen: Bewegungsformen im Sommer und im Winter, Genusstage in der Südoststeiermark, Trendsporttage, ...





Gesundheitsmanagement

Gesundheitsmanagement umfasst grundsätzlich die verschiedensten Maßnahmen zum Aufbau und zur Erhaltung der Gesundheit der Bevölkerung. Dabei werden die zentralen Lebensbereiche Gesundheit und Freizeit mit Wirtschaft und Tourismus verknüpft.

Dazu gehören:

- Erkennen der Zusammenhänge von Fitness, Wellness, Gesundheit und Ernährung, Bewegung und Lebensstil
- Die gewinnbringende Kombination von Gesundheit und Wirtschaft
- Grundlagen gesunder Ernährung und Hygiene
- Allgemeine Grundlagen für die anschließende Ausbildung in gehobenen Gesundheitsberufen

Gesundheitsmanagement

betriebliche u.
unternehmerische
Ebene

persönliche
Ebene

betriebliche
Gesundheits-
förderung

Gesundheits-
trainer

(Sport-)
Ernährung

Bewegung

Themenübersicht • Bewegungsorientierte Schulveranstaltungen

1. HLW **Der Körper**

Theorie zu Sport und Bewegung, Trainingslehre 1, Sportbiologie

2. HLW **Spezielles Fachwissen**

Ernährung und Sport/Bewegung, Bewegungslehre und Biomechanik, Sportpsychologie und Mentaltraining, Trainingslehre 2

3. HLW **Rechtliches und wirtschaftliches Wissen**

Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen/Organisation des Gesundheitswesens und Sports, betriebliche Gesundheitsförderung

4. HLW **Umsetzung**

Methodik/Didaktik in Bewegung und Sport
Projekt- und Eventmanagement

5. HLW **Mein gesunder bzw. sportlicher Körper**

Spezielle Ernährungslehre, Sportmedizin und sportliche Bewegungstests

1. HLW **Kennenlerntage** (2 Tage)

mit speziellen Übungen zu Gruppendynamik, Umgangsformen, Wissen um die Motivation von Gruppen und die Fähigkeit, mit Einzelpersonen und mit Gruppen zu arbeiten ...

2. HLW **Bewegungsformen im Sommer** (4 Tage)

Mountainbike, Kajak, Canyoning, Rafting, Hochseilgarten, ...

3. HLW **Bewegungsformen im Winter** (4 Tage)

Langlaufen, Schneeschuhwandern, Skitouren, Iglubau, ...

4. HLW **Genusstage Südoststeiermark** (4 Tage)

5. HLW **Trendsport** (2-3 Tage)



Meinungen - Statements

Ich habe im Juni 2012 an der HLW maturiert. Glücklicherweise habe ich es auf Anhieb geschafft, einen der begehrten Studienplätze an der Fachhochschule in St. Pölten im Studiengang Diätologie zu ergattern. Jetzt stecke ich mitten in meinem Bachelorstudium zur Diätologin.

Meine Ernährungskennnisse, die ich an der HLW erworben habe, waren für das Aufnahmeverfahren in jedem Fall hilfreich.

Nadine Lackner Maturajahrgang 12

Ich habe am Beispiel unserer Lehrer erkannt, dass sie Freude daran haben, ihr Wissen bzw. ihr eigenes Interesse an Schüler weiter zu vermitteln. Fazit: Wer sich noch nicht entschieden hat, welche Schule er oder sie im Herbst besuchen möchte, sollte sich spätestens jetzt entschieden haben!

Kerstin Ilgerl Maturajahrgang 08
Lehramtsstudium für Deutsch und Spanisch

„Das wirklich Besondere und Einzigartige an der HLW Bad Aussee ist meiner Meinung nach die überschaubare Größe der Schule. Dadurch entwickelt sich ein ganz besonderes Klima sowohl zwischen den Schülern einzelner Klassen als auch zwischen den Lehrern und Schülern. Ich hatte den Eindruck, dass sich der Schulalltag dadurch persönlicher und herzlicher gestaltet.

Felix Vierthaler Maturajahrgang 11

Nach der Matura habe ich sofort im Eventorganisationsteam des Mtb Weltcups Schladming Planai angefangen und dort einen Videocontest geplant und organisiert, sowie die gesamte Pressearbeit neben der allgemeinen Organisation des Weltcups in einem sehr kompetenten Team in Angriff genommen. Ich bin seit 2009 Assistant Team Managerin des Mtb Scott Lactat Teams. Ich übernehme sämtliche Pressearbeiten, die das Team betreffen, mache Promotionarbeit bei diversen Mtb Events für unsere Sponsoren und bin für die Koordination des Teams sowie die Betreuung der Sponsoren zuständig. Mir hat die Ausbildung in der HLW gerade in den Fremdsprachen sehr geholfen. Ich konnte mich großartig mit Menschen aus 22 Nationen unterhalten und wurde öfters auf meine sehr guten Englisch- und Spanisch-Kenntnisse aufmerksam gemacht!

Heidi Lemmerer Maturajahrgang 08

Berufsberechtigungen

- Studienberechtigung an Hochschulen, Universitäten, Akademien und Fachhochschulen
- Abgeschlossene Lehrberufe:
 - Hotel- und Gastgewerbeassistent/in
 - Restaurantfachmann/-frau
 - Koch/Köchin
- Lehrberufe mit voller Anrechnung:
 - Bürokaufmann/-frau
 - Betriebsdienstleistung
 - Gastronomiefachmann/-frau
- Gesundheitstrainer (nach Prüfung am WIFI Salzburg)
- viele verwandte Lehrberufe mit teilweiser Anrechnung:
 - Bankkaufmann/-frau
 - Immobilienkaufmann/-frau
 - Reisebüroassistent/in
 - Speditionskaufmann/-frau
 - Versicherungskaufmann/-frau
 - und viele mehr...
- Voller Ersatz der Unternehmerprüfung bei Selbstständigkeit (Unternehmerführerschein nicht mehr notwendig!)
- Gewerbeberechtigungen nach facheinschlägiger Praxis (siehe www.gewerbeordnung.at)

Schulrestaurant

Wir bieten in unserem neu eingerichteten Schulrestaurant zwei Mal pro Woche in angenehmer Atmosphäre ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagmenü zu einem sehr günstigen Preis an.



Kontakt

HLW plus
Höhere Lehranstalt für
wirtschaftliche Berufe in Bad Aussee
Bahnhofstraße 150
8990 Bad Aussee, Austria
E-Mail: office-hlw@bsz-badaussee.at
Tel.: +43 3622 52502

www.hlw-badaussee.at

